

ØQUIPRO

UN COLLECTIF D'EXPERTS UNIS PAR UNE MÊME VALEUR : L'HUMAIN



HARMONISER/DECOUVRIR
Rela/Réflexologue
Soumaya Le Rouzic



ANCRER/CONCILIER
Consultante parentalité
Morgane Vicq Lambour



FAÇONNER/DECOUVRIR
Architecte-médiatrice
Emmanuelle R. Ancel



COLLABORER/ANCRER
/CONCILIER
Coach dirigeants
Pauline Noack F.



COLLABORER/HARMONISER
/CONCILIER
Formatrice
Claire Tétier



COLLABORER/ANCRER
/CONCILIER
Préparateur mental
Michaël Jolivet



COLLABORER/ANCRER
/FAÇONNER
Ergonome-SST
Sophie Clevers



COLLABORER/ANCRER
Courtier ass.collect.
Florence Salomé



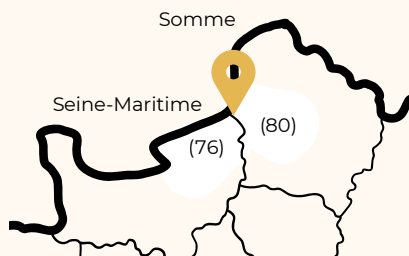
ANCRER/CONCILIER
RH bilan compét.
Fabienne Vallet



COLLABORER/ANCRER
Manager coach
Vincent Pottin



HARMONISER/DECOUVRIR
Animatrice
Valérie Lambrecq



CONTACTEZ NOUS

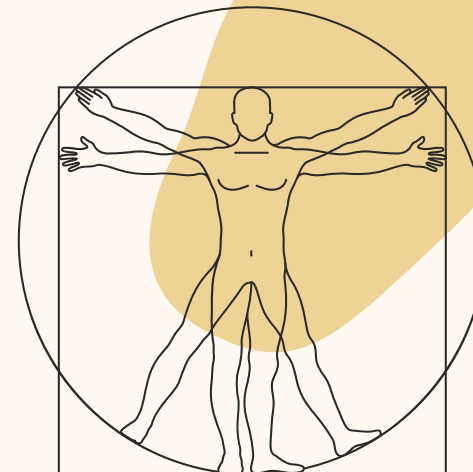


www.oquipro.com
contact@oquipro.com

ØQUIPRO

équilibre professionnel

L'HUMAIN
AU CŒUR DE LA
PERFORMANCE
DURABLE
DE L'ENTREPRISE



ØQUIPRO

équilibre professionnel

SENSIBILISER, FORMER ET ACCOMPAGNER LES ENTREPRISES
VERS L'ÉQUILIBRE
ENTRE PERFORMANCE, BIEN-ÊTRE ET QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL

NOTRE CONVICTION

Placer l'HUMAIN au cœur d'un environnement professionnel équilibré, c'est le rendre acteur de la performance durable.

NOS MISSIONS

SENSIBILISER, FORMER et ACCOMPAGNER les professionnels sur les enjeux de l'équilibre entre performance, bien-être et qualité de vie au travail : fidélisation, engagement, productivité, ...

NOTRE DEMARCHE

ECOUTER pour comprendre votre réalité, vos forces, vos tensions. Nous co-construisons avec vous une feuille de route, une trajectoire pour rétablir VOTRE équilibre d'entreprise.

NOTRE PROMESSE

Apporter des solutions sur-mesure, CREER avec vous des réponses ancrées dans votre culture, vos valeurs et vos équipes.

DIAGNOSTIC



Notre diagnostic permet d'évaluer :

- vos **forces** et **leviers d'équilibre**,
- vos **zones de tension**
- vos **axes de progrès prioritaires**

METHODES



6 LEVIERS D'ACTION

REEQUILIBRER le travail dans toutes ses dimensions le corps, le cœur, la tête et le collectif.

COLLABORER

Cultiver coopération et dialogue : intelligence collective, gouvernance partagée, communication managériale, climat de confiance.



ANCER

Aider chacun à retrouver sens et confiance dans sa mission : alignement, leadership authentique, motivation, épanouissement professionnel.



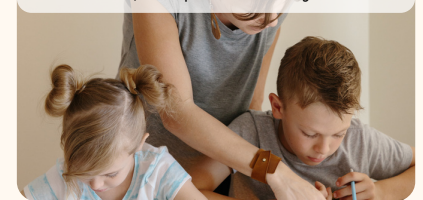
HARMONISER

Prévenir les déséquilibres, apaiser les tensions, favoriser régulation émotionnelle et vitalité : équilibre, ressourcement, sérénité.



CONCILIER

Réconcilier temps et réalités de vie : inclusion, parentalité, QVCT, prévention de la charge mentale, respect des rythmes.



FACONNER

Créer des environnements de travail qui soutiennent le corps, la posture et l'énergie : espaces collaboratifs, ergonomie, identité d'entreprise.



DECOUVRIR

Stimuler la curiosité et l'envie de travailler ensemble autrement : innovation, expérimentation, créativité, émotions partagées.

